



[www.phlu.ch/achtsamkeitstagung2018](http://www.phlu.ch/achtsamkeitstagung2018)

**Institut für Schule und Heterogenität**

M. A. Detlev Vogel

Tagungsleitung

T +41 (0)41 228 45 56

detlev.vogel@phlu.ch

Tagungsorganisation T +41 (0)41 228 78 51

janine.wigger@phlu.ch

**PH Luzern** · Pädagogische Hochschule Luzern

Forschung und Entwicklung

Töpferstrasse 10 · 6004 Luzern

fe@phlu.ch · www.phlu.ch

Forschung und Entwicklung  Institut für Schule und Heterogenität

# Erste Nationale Tagung: «Achtsamkeit in Schule und Bildung»

Samstag, 10. März 2018 an der PH Luzern

**weiterwissen.**

# Erste Nationale Tagung

## Achtsamkeit in Schule und Bildung

Die Schule ist ein Lebensraum, ein Ort des Lernens und der Kreativität, des Forschens und Entdeckens, des Förderns und des Wachsens, der Sicherheit und der Geborgenheit sowie ein Ort der Begegnung. Ist sie das wirklich? Allzu oft verlieren wir diese Ziele aus den Augen, wenn zu viele Anforderungen und Erwartungen gleichzeitig zu erfüllen sind und uns die Energie zum konzentrierten Arbeiten nehmen.

Welche Rolle spielt hier die Achtsamkeit? Wie wirkt sich eine achtsame Präsenz der Lehrpersonen auf das Geschehen im Unterricht aus? Wie wirken Achtsamkeitsübungen mit Schülerinnen und Schülern auf ihre Fähigkeit sich zu konzentrieren und ihre Impulse zu kontrollieren? Welchen Einfluss hat Achtsamkeit auf die Gesundheit der Lehrpersonen und ihre Beziehungen zu den Schülerinnen und Schülern? Was kann Achtsamkeit für das Team und die ganze Schule bringen? Welchen Beitrag kann Achtsamkeit in der Lehrerinnen- und Lehrerbildung leisten? Welche Rolle spielt Achtsamkeit im gesellschaftlichen Kontext und wo liegen die Grenzen dieses Konzeptes?

Diesen und weiteren Fragen geht die Tagung mit Beiträgen aus der Forschung und Beispielen aus der Praxis nach. Vorträge, Workshops und ein Markt der Möglichkeiten geben Impulse für Wohlbefinden und Entwicklung in der Schule.

## Tagungsprogramm 10. März 2018

09.15	Eintreffen/Empfang	
09.45	Begrüssung und Einstimmung	M. A. Detlev Vogel, Institut für Schule und Heterogenität, PH Luzern
09.55	Grusswort	Dr. Charles Vincent, Leiter Dienststelle Volksschulbildung Kanton Luzern
10.05	► <b>Kultivierung des Bewusstseins – eine Bildungsaufgabe im 21. Jahrhundert</b>	Prof. Dr. Dr. Harald Walach, Leiter CHS-Institut Berlin, Gastprofessor Universität Witten-Herdecke, Department Psychologie
11.00	Pause ► <b>Markt der Möglichkeiten</b>	
11.30	<b>Parallelworkshops I</b>	
12.30	Stehlunch ► <b>Markt der Möglichkeiten</b>	
13.45	► <b>Achtsamkeit in Schule und Lehrerinnen- und Lehrerbildung</b>	Susanne Krämer, Zentrum für Lehrerinnen- und Lehrerbildung, Universität Leipzig
	► <b>Achtsamkeit konkret – eine Lehrperson berichtet</b>	Vera Renggli, Schulhaus Mariahilf, Luzern
15.00	<b>Parallelworkshops II</b>	
16.00–17.00	Ausklang mit Apéro	

Das ausführliche Programm mit einer Kurzvorstellung der Workshops und der Anmeldung finden Sie unter [www.phlu.ch/achtsamkeitstagung2018](http://www.phlu.ch/achtsamkeitstagung2018)

# Organisation

## Zielgruppen

- ▶ Lehrpersonen aller Stufen
- ▶ Schulleitungen
- ▶ Schulpsychologinnen/-psychologen
- ▶ Studierende und Dozierende an PHs
- ▶ Bildungsverantwortliche und -Politiker
- ▶ Eltern

## Datum/Zeit

Samstag, 10. März 2018  
9.30 bis 17.00 Uhr

## Anmeldung

Vom 15. September 2017 bis 9. Januar 2018  
online auf  
[www.phlu.ch/achtsamkeitstagung2018](http://www.phlu.ch/achtsamkeitstagung2018)

## Kosten

- ▶ Teilnahmebeitrag CHF 130.–  
(inklusive Stehlunch und Zwischenverpflegung.
  - ▶ Beitrag Studierende CHF 35.–
- Kostenübernahme für aktive Lehrpersonen:
- ▶ Kanton Luzern: 50% Kostenübernahme durch den Kanton
  - ▶ Kanton Aargau: 100% Kostenübernahme durch den Kanton
  - ▶ Kanton Solothurn: Kostenübernahme 50% Kanton / 50% Gemeinde (B)

## Zahlung Tagungsbeitrag

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung mit dem konkreten Betrag.

## Leitung und Organisation

- ▶ Tagungsorganisation:  
Janine Wigger Sidler, Eventmanagement  
PH Luzern  
[janine.wigger@phlu.ch](mailto:janine.wigger@phlu.ch), T 041 228 78 51
- ▶ Tagungsleitung:  
Detlev Vogel  
Institut für Schule und Heterogenität  
PH Luzern  
[detlev.vogel@phlu.ch](mailto:detlev.vogel@phlu.ch), T 041 228 45 56

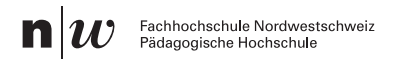
## Organisationskomitee

- ▶ Toni Bieri, MBSR/MSC Lehrer, Willisau
- ▶ Adriana Büchler, PH St. Gallen
- ▶ Ingrid Busch, PH Schwyz
- ▶ Ursula Frischknecht-Tobler, MBSR-Verband
- ▶ Regula Nussbaumer, PH Zürich
- ▶ Claudia Suter, PH FHNW
- ▶ Detlev Vogel, PH Luzern

## Die Tagung wird veranstaltet von

- ▶ SGL, Arbeitsgruppe Achtsamkeit
- ▶ PH Luzern, Institut für Schule und Heterogenität
- ▶ MBSR-Verband Schweiz

## In Kooperation mit



## pädagogische hochschule schwyz



## Mit finanzieller Unterstützung durch:

- ▶ Stiftung Suzanne und Hans Biäsch zur Förderung der Angewandten Psychologie, Zürich

## Tagungsort

Uni/PH-Gebäude  
Frohburgstrasse 3, Luzern  
Hörsaal 10

## Anreise

Vom Bahnhof Luzern zu Fuss  
in drei Minuten erreichbar.

